



Kolding Svømmeklub

Stiftet 5. oktober 1922 - Medlem af DGI, DHIF og Dansk Svømmeunion under DIF

Hygiejniske baderegler

1. Har du en smitsom sygdom, må du ikke bade. Det kan være diarre, forkølelse, ondt i halsen, øre- eller øjenbetændelse, betændelse i huden eller gulsot (hepatitis A) i den smitsomme fase.
2. Har du fodvorter eller fodsvamp må du bade, hvis du er under lægebehandling for det. Kontakt SlotssøBadets reception.
3. Babyer skal bære bade-blebukser
4. Andre personer, der ikke kan holde på afføring eller urin, må ikke bade uden aftale med personalet.
5. Gå på toilet først og herefter ind under bruseren.
6. Hele kroppen, **uden badetøj**, skal sæbes ind og skylles af. Creme, make-up, hårspray og lignende skal fjernes før badning.
7. Du skal vaske håret eller bruge badehætte.
8. Efter besøg på toilet, i sauna, dampbad og solarium **skal** du vaskes igen.
9. Badetøjet skal være rent og egnet, ikke undertøj.
10. Du må ikke forurene vandet ved spytning, næsepudsning og uriner.
11. Brug ikke udendørsfodtøj i barfodsområdet.
12. Er der afføring i vandet, skal du straks forlade bassinet og tilkalde personale.
13. Behold ikke fugtigt badetøj på i længere tid efter opholdet.
14. Afslut altid opholdet med et brusebad.

Vil du svømme rundt i andres hudfedt, sved og baciller?

Nej, vel! Derfor vasker du dig, inden du tager badetøj på og hopper i klorvand. Og selvfølgelig bliver du hjemme, hvis du har en smitsom sygdom.

Jamen holder kloren ikke vandet rent?

Joh... der tilsættes klor for at slå bakterier og virus ihjel. Men klor er ikke et mirakelmiddel. Det tager lidt tid, inden det virker, og du kan godt nå at blive smittet af det spyt og snot, der flyder i vandoverfladen. Men klor er det bedste - og det eneste lovligt - at tilsætte.

Jamen filteret renser da også vandet?

Joh... bassin vandet løber i en konstant strøm til et filter, som fjerner uønskede stoffer. Men filterets kapacitet er beregnet efter, at alle har vasket sig. Derfor er det vigtigt at vaske sig.

Hvem sørger for vandet er i orden?

DU har som badende ansvaret for at overholde badereglerne.

Svømmebadets tekniker har ansvaret for, at anlægget fungerer, og at klorindholdet kontrolleres flere gange dagligt.

Jo bedre afvaskning, jo mindre klorlugt og sygdomsrisiko

Klor nedbrydes af hudceller, sved, creme, make-up, spyt, snot, urin og hvad man ellers kan forestille sig, vi udskiller, når vi bader.

Jo mere skidt i vandet, jo mere klor skal der tilsættes, og jo mere generende bliver klor vandet for øjne, hud og slimhinder.

En uvasket badegæst forurener bassin vandet 25 gange mere end en renvasket badegæst.



Kolding Svømmeklub - en ambitiøs klub med fokus på sportslig udvikling gennem trivsel