

Søndag d. 21/10 2012

Søndagen var energiniveauet højt allerede ved morgenbordet kl. 07.30 samt super stemning.

Vi var heldige at få to store værelser stillet til rådighed så vores baggage kunne opbevares sikkert og der var et par senge som kunne benyttes til at hvile sig på når det sidste træningspas var gennemført og et par trænere var blevet smidt i vandet.

Der var nu 4 timer som skulle fordrives inden bussen kom kl. 17.00.

Nogen fik spillet Uno, andre set DVD og andre fik slappet af - så der blev hygget.

Bussen var præcis og kørte kl. 17.00 sharp... og det var også helt fint, for vi brugte en del mere tid ved check in ind beregnet.

Trods Air Berlin er tysk og herunder tysk grundighed, kan dette også tillægges den noget trætte Check In dame, og da vi alle hedder noget med æ, ø eller å og der også var 2 med samme cprnr.. Tvillingerne, så kortsluttet logikken og der måtte skrives manuelle check in lister mm puha... det havde hun aldrig prøvet :)

Vi fik alle med i samme fly trods alt og baggagen vejet og checket ind også.

Da vores Barcelona tur blev billigere end ellers planlagt, var der aftalt med "hjemmekontoret" at alle hver især fik 15Euro til aftensmad i lufthavnen... og der blev kø ved Mac Donalds...:)

Vi fik hurtigt spist og videre til gaten, da afgangens var sat til kl. 20.15 var der kun 30 min til afgang efter maden var spist.

Men da vi endelig fik fundet gate B32, var der ikke noget fly, altså det var endnu ikke landet øv øv... endelig kom flyet og vi gik ombord 45 min forsinket.

Vi fik endelig starttilladelse efter endnu 30 min forsinkelse... så de unge mennesker var noget trætte.

Vi ankom trætte med bussen til kolding kl. 03.00 ca

Som holdleder på turen har jeg kun at sige tak for lån af jeres fantastiske unge mennesker og det har været en fantastisk tur med fantastiske omgivelser og faciliteter og helt sikkert et sted som kan anbefales at prøve igen

Holdleder Jette



Ventetid med smil



Seniorholdet



Ventetiden fordrives



Stærke mænd i lufthavnen

Lørdag d.20/10 2012 Træningslejer Calella.

Til morgenpasset blev der fundet ekstra energi frem og nu talte svømmerne ned i timer tilbage.

De Unge mennesker gik til den helt fantastisk med en ihærdighed og gåpåmod og dette var tiltrods for at der kom en lille regnbyg i ny og næ og alle de km der var gennemført.

Melllem trænings passene blev der spist af det lækre mad fra frokost buffet og slappet af.

Eftermiddagspasset blev der igen gået til den og da de kom på værelserne begyndte de så småt at få pakket sammen.

Der var tidligt ro på værelserne og trætheden meldte sig.



Dagbog, torsdag d. 18/10 2012

Kære dagbog

Vi startede dagen ud med at stå AAAAALT for tidligt op, da vi skulle træne fra 7.00-9.00. Vi kæmpede hårdt for at gøre os klar til vores dejlige velfortjente fripas. Det var en anderledes træning, da der ikke blev råbt og piftet så meget, da de tænkte at de ville vække de spanske mennesker, som havde klaget over larm fra trænere.

Vi kørte fra hotellet kl. 10.30, hvor vi var klar til at drage mod den Spanske storby Barcelona.

Vi startede med en tur rundt på stadionet, hvor vi så mange fine pokaler (selvfølgelig ikke lige så mange som Kolding Svømmeklub har). Vi gik op og ned af mange trapper for at komme hele stadionet rundt. Derefter fik vi vores lækre madpakker, som hotellet havde lavet til os.



Vi blev derefter kørt ind til centrum, hvor vi blev delt i grupper, vi endte i en stor gruppe udover Jette og Ulrich, men blev efterhånden delt, da nogen ville shoppe og andre ville chille.

Vi kom ind på et marked, hvor der var alt fra slik og frugt, til tunger og hjerner. Men ligeså hurtigt som vi kom ind, kom vi ud. Vi bedrog os videre ned af den lange gade Larambla, og fandt en Starbucks. Nogen skulle have noget benzin til at klare resten af dagen, og andre viste ikke hvad de gik glip af, mens de ventede.

Der blev især shoppet i Zara, men også lidt i andre butikker. Alberte, Malene og Simone var inde i H&M, hvor vi rigtig havde prøvet ting, og håbet at vi havde læst de rigtige skilte.. Men nejnej oppe ved kassen blev vi strengt vist hvad de rigtige priser var, og så var vi for nærige, og gik tom hændet derfra.

Klokken 18.00 skulle vi mødes. Nogen (mest dem af hankøn) synes det var lidt sent, da de ikke vidste hvad de skulle få tiden til at gå med, for hvad skal man da få tiden til at gå med i en by fyldt med butikker?

Alle drengene havde lyst til burgere, men ingen turde købe en da det trodsalt er en træningslejr. Så da Danø dukkede op, med en burger i hænderne, var der mange utilfredse unge knægte.

Så tog vi bussen, vi var alle trætte og sultne, så vi ville gerne bare hjem og ha' mad, men nejnej, vi skulle hen og se kirken. Vi gik hen for at se kirken, vi stod der ikke så længe "klik, klik" og det var så det. Så kørte vi hjem. På turen fik mange en lille lur.

Under maden sad vi og snakkede, også kom der hemmeligheder på bordet. Christian Gravgaard var i bad med sin müslibar og kakao, hvor han skulle tisse men idet han tisede havde han glemt alt om hans müsli og kakao, og kom til at tisse på det. Det var dog stadig pakket ind, så det blev skyllet og spist.

Resten af aftenen gik med UNO og hygge på værelserne.

Fra det skønneste værelse 508; Amalie, Malene og Simone.

Fortsættes



Onsdag d. 17. oktober

Endelig kom dagen hvor vi var halvvejs igennem passene. Det var utrolig rart. Alle har lidt små ondt i kroppen og har fået mærker af svømmebriller og badetøj.

Efter frokost havde nogle brug for søvn, mens andre lå ved poolen eller var friske på en vandkamp. Solen har været på sit højeste og det har været den varmeste dag indtil videre.

Inden vi hoppede i poolen for anden gang kom der fint besøg fra familien Gravgaard. Lille Charlotte svømmede sammen med os, mens Peter og Solveig fik en snak med Ulrich.

Om aftenen spiste de sammen med os, før de kørte tilbage til deres hotel.

Så er det tid til at komme tidligt i seng da vi endelig har fripas i morgen og skal til Barcelona, og derfor skal vi allerede træne fra 07:00-09:00. Godnat og sov godt.

(Værelse 509, Caroline, Sandra og Alberte.)

Tirsdag d.16. oktober

I dag oplevede vi opture og nedture. Nedturene kom sig i, at fripasset blev rykket, og at den hæse stemme Jan havde opbygget ved at råbe os frem, alligevel ikke blev til noget...

Suk. Alt dette blev dog væsentligt opvejet på mad-siden. Nuggets. Der findes ikke en svømmer, der ikke yder mindst 50 % bedre på nuggets. Og blæksprutte ringe. Nogle kunne sammenligne disse runde ringe med englers glorier. Desuden, og meget vigtigt, er vandet begyndt at blive varmt. Morgentræning føles ikke som isbade men kan faktisk overleves.

Så selv om fripasset blev rykket, hvilket i virkeligheden ikke gør så meget, var tirsdag en rigtig god dag. Og husk nu der hjemme...

Pil skindet af, det er det, der feder.

Mvh 510

Træningslejr Callela 2012

Mandag d. 15. oktober

Det blev endelig mandag morgen, og vi var klar til fjerde pas, men det blev hurtigt vendt til noget negativt for os svømmere. Vi startede ud med landopvarmning, og imens vi var i gang med det læste Ulrich programmet højt. (det skulle han aldrig have gjort!!!!) der var nemlig 2*1500 så efter morgen passet var vi alle sammen rigtig smadret. Så efter morgentræningen skulle vi over og få en dejlig omgang frokost, og efter det slappede vi af. Så skulle vi igang igen, aften passet var ikke særlig hårdt, men når man har Jan og de 2 andre trænere er der kun en ting at sige.

AVAVAVAV!!!!!!!!!!!!!! Godnat fra værelse 511. (Christian, Kasper og Johannes)



Søndag d. 14. oktober

av av av.. dagen startede ud med træningslejrens første morgenpas, og man kan vidst godt **sig** at det var koldt.. derefter drog vi på stranden, den var ikke ligefrem imponerende, og vandet var koldt. Vi har desværre ikke mere end ca. 2 timers pause, før vi skal i vandet og dø igen. Efter et hårdt pas og aftensmad, skulle de trætte og udmattede svømmere putte sove.. godnat fra værelse 512!! (Andreas, Alexander og Oliver)

Lørdag d. 13/10 2012

I dag gik turen til Barcelona. Alle svømmerne var stået tidligt op for at nå bussen til Hamburg. Busturen varede tre timer, selvom det for nogle føltes længere.

Trods en del kropsvisiteringer nåede alle sikkert gennem sikkerhedstjekkene. Derefter gik vi på flyet, ubevidste om den dårlige mad, der lidt efter blev serveret.

Efter ca. 3 timer stod vi i Barcelonas lufthavn. Da alle havde fået deres kuffert, begyndte busturen til hotellet.

Da alle havde pakket ud, gik 21 trætte svømmere i det 50 m. lange udendørsbassin.

2 timers hård træning var overstået, og alle svømmerne mødte sultne og trætte op til aftensmaden. Der blev lavet store øjne, da svømmerne blev præsenteret for den store buffet. Der var alt hvad en sulten svømmer kunne drømme om.

Selvom i ikke tror det, er denne beretning skrevet af: Freja (Fimsen), Anne-Kathrine (Ak), Dorteia (Doro) og Stine (Krølle).