

Vejledende tidsplan - Torsdag Indl. 09.30

Stævne navn: DMJ-L

Stævne by: Nørresundby

Arrangør: Dansk Svømmeunion & Aalborg Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:30	1	400m Medley Damer	D	Indledende	7	
10:13	2	400m Medley Herrer	H	Indledende	4	
10:36	3	100m Frisvømning Damer	D	Indledende	10	
10:52	4	100m Frisvømning Herrer	H	Indledende	10	
11:08	5	50m Brystsvømning Damer	D	Indledende	7	
11:17	6	50m Brystsvømning Herrer	H	Indledende	8	
11:26	7	50m Rygsvømning Damer	D	Indledende	10	
11:38	8	50m Rygsvømning Herrer	H	Indledende	7	
11:46	9	800m Frisvømning Damer	D	Indledende	3	
12:18	10	800m Frisvømning Herrer	H	Indledende	2	
12:38		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 30 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 1 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 3 min

Vejledende tidsplan - Fredag Indl 09.30

Stævne navn: DMJ-L

Stævne by: Nørresundby

Arrangør: Dansk Svømmeunion & Aalborg Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:30	13	200m Brystsvømning Damer	D	Indledende	8	
09:58	14	200m Brystsvømning Herrer	H	Indledende	6	
10:18	15	400m Frisvømning Damer	D	Indledende	5	
10:45	16	400m Frisvømning Herrer	H	Indledende	6	
11:15	17	100m Butterfly Damer	D	Indledende	10	
11:33	18	100m Butterfly Herrer	H	Indledende	10	
11:50	19	200m Rygsvømning Damer	D	Indledende	7	
12:12	20	200m Rygsvømning Herrer	H	Indledende	7	
12:33		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 30 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 1 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 3 min

Vejledende tidsplan - Lørdag Indl 09.30

Stævne navn: DMJ-L

Stævne by: Nørresundby

Arrangør: Dansk Svømmeunion & Aalborg Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:30	23	50m Frisvømning Damer	D	Indledende	11	
09:42	24	50m Frisvømning Herrer	H	Indledende	14	
09:56	25	200m Butterfly Damer	D	Indledende	5	
10:13	26	200m Butterfly Herrer	H	Indledende	6	
10:31	27	200m Medley Damer	D	Indledende	9	
11:00	28	200m Medley Herrer	H	Indledende	7	
11:21	29	1500m Frisvømning Damer	D	Indledende	2	
12:01	30	1500m Frisvømning Herrer	H	Indledende	2	
12:38		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 30 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 1 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 3 min

Vejledende tidsplan - Søndag Indl 09.30

Stævne navn: DMJ-L

Stævne by: Nørresundby

Arrangør: Dansk Svømmeunion & Aalborg Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:30	33	100m Brystsvømning Damer	D	Indledende	8	
09:46	34	100m Brystsvømning Herrer	H	Indledende	9	
10:03	35	200m Frisvømning Damer	D	Indledende	9	
10:29	36	200m Frisvømning Herrer	H	Indledende	10	
10:56	37	50m Butterfly Damer	D	Indledende	9	
11:06	38	50m Butterfly Herrer	H	Indledende	13	
11:20	39	100m Rygsvømning Damer	D	Indledende	9	
11:36	40	100m Rygsvømning Herrer	H	Indledende	7	
11:48		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 30 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 1 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 3 min