

INFORMATION TIL FORÆLDRE



NY SVØMMER PÅ TALENT+



REV. OKTOBER 2018

GENERELT

Med denne folder vil vi gerne byde jer velkommen på Talent+ og samtidig forsøge at give jer den information, I har brug for.

På Talent+ bliver der udover den øgede træningsmængde også budt på svømmestævner, så man for alvor lærer det at gå til stævne. Derudover er der også for talentsvømmerne mulighed for at deltage i den årlige ”ryste sammen tur” for alle konkurrencesvømmere, og der vil blive arrangeret hyggeaftener, træningsweekender m.m.

På klubbens hjemmeside kan du læse om tidligere, nuværende og kommende arrangementer, og vi opfordrer jer til løbende at checke hjemmesiden.

OM HOLDET

- Henvender sig primært til svømmere, inden de bliver årgangssvømmere (piger/drenge yngre end hhv. 12/13 år).
- Træningen på Talent+ minder i indhold meget om den, der er på Talentholdet. Fokus i træningen er således stadig på det tekniske og det motoriske.
- For at gå på Talent+ forventes det, at man har gået på Talentholdet. Derfor vil denne infofolder kun indeholde ny information.

Du kan læse mere om holdene på klubbens hjemmeside:

<http://www.koldingsk.dk>

TRÆNING OG STÆVNER

Det forventes, at svømmerne på Talent+ kommer stabilt til træningen og er aktivt deltagende i opvarmningen, vandtid og udstrækningsdelen.

Til træning forventes det, at svømmerne giver besked ved træthed, ondt, hvis man skal gå før m.m., så trænerne ved besked i god tid.

Det forventes også, at svømmerne på talentholdene er stævneaktive og deltager i stævnetilbuddene.

Træningstiderne kan du finde her:

<http://goo.gl/4oRXQo>

På Talent+ bruges drikkedunk, fingerpaddles, pullboy (Junior 23x8x8 cm), korte svømmefødder, og plade.

Der er ca. 1 - 2 weekendstævner, 4-6 endagsstævner samt 1 træningsweekend.

Når vi er til stævner, tager vi afsted som et hold og tager først hjem, når alle er færdige. Der skal derfor sættes god tid af, når man tilmelder sig.

Ud over træning, stævner og træningslejre har godt fællesskab høj fokus i klubben. Der vil på Talent+ blive arrangeret sociale aktiviteter ved siden af træningen.

HUSK TIL STÆVNER:

Til stævnerne er det vigtigt, at tasken er pakket med de rigtige ting.

Som minimum bør tasken indeholde:

- 2 sæt badetøj
- 2 par svømmebriller
- 2 håndklæder
- 2 badehætter
- Drikkedunk
- Indendørs sko
- Klubbetøj (T-shirt og shorts samt gerne en langærmet trøje)
- Madpakke

FORÆLDREROLLEN

Ligesom på tidligere hold stiller klubben krav om forældreengagement. Behovet for frivillige hjælpere er stort, og derfor er forventningerne til forældrene til en svømmer på Talent+ følgende:

- Forældre skal have **minimum modul 1** og gerne modul 2 og 4. Kurserne udbydes henover året via vores hjemmeside, men I er også velkomne til selv at orientere jer herom på www.svoem.dk.
- Derudover skal forældre være official hver 3. stævnedag samt køre hver 2. stævnedag jævnt fordelt på korte og lange ture.
- Aktiv ved sponsorarbejde, ved julekalendersalg, forældreengagement ved klubmesterskab, sponsorstævne og aktiv/højt engagement ved Dronning Dorothea Cup.

I forbindelse med stævner er der fuld forplejning og evt. overnatning til officials.

Husk: Jo flere forældre, der har en officialuddannelse, desto færre weekender/dage skal den enkelte official afsætte.

Kontakt K-udvalget ved spørgsmål omkring officialskurser og kursus-tilmelding.

konkurrence@koldingsk.dk

HOLDLEDER

Når svømmerne er til stævne eller på træningslejr, skal minimum 1 forælder med som holdleder.

En holdleder sørger for alt det praktiske som fx, at svømmerne får mad og drikke, husker dem på at komme til start, hører, om de har det godt/er kede af det.

En holdleder er med andre ord en, der hjælper træneren med at sørge for, at alle har det godt, og at det praktiske til stævner/træningslejr fungerer.

Læs mere om holdlederrollen på hjemmesiden under 'Stævner og events' --> 'Officials/Holdleder'.

OFFICIALS

Konkurrencesvømmere deltager i flere stævner fordelt over hele året. Ved hvert stævne er der officials/ dommere til at sørge for, at alle svømmere bliver bedømt ens og svømmer efter reglerne samt, at alle får deres korrekte tid og placering.

Dansk Svømmeunion uddanner officials, og Kolding Svømmeklub betaler for officialuddannelsen. Alle starter med modul 1, som er et tidtagerkursus. Derefter uddannes man til bane- og vendedommer (modul 2).

Efter modul 2 er der en bred vifte af forskellige moduler, hvor man til sidst kan ende som overdommer. Som overdommer har man mulighed for at blive unionsdommer, og de bedste får chancen for at blive LEN eller FINA dommere, der dømmes ved internationale mesterskaber som eksempelvis OL.

JEG/VI VIL GERNE HJÆLPE

Har du fået mod på at deltage aktivt i Kolding Svømmeklub, så kontakt konkurrence- udvalget, send os en mail eller aflever denne seddel i postkassen i klublokalet. Vi glæder os til at høre fra DIG!

Navn: _____

Telefon: _____

Email: _____

Forældre til: _____ Hold: _____

Jeg vil gerne deltage i følgende:

Uddannelse til tidtager/official	
Holdleder til stævner	
Holdleder på træningslejre/andre ture	
Hjælper ved egne stævner	
Andre praktiske opgaver i klubben	
Medlem af bestyrelse og/eller udvalg	
Sponsorarbejde	
Andet (angiv):	

