



**Kolding
Kommune**

en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet



BLIV EN DEL AF TALENTERNES HUS



-OG FÅ TRÆNINGEN TIL AT SPILLE SAMMEN MED
DIN UNGDOMSUDDANNELSE

Skoleåret 2020/2021

Kolding Elite samarbejder med TEAM DANMARK om talentudvikling



HVAD ER TALENTERNES HUS?

Kolding Elites tilbud til sportstalenter på ungdomsuddannelserne er en del af Talenternes Hus, og henvender sig til dig som brænder for din sport og gerne vil forfølge dine sportslige drømme. Tilbuddet indeholder attraktive muligheder inden for sport, uddannelse og bolig.

For at blive Kolding Elite Atlet og en del af Talenternes Hus skal du godkendes af en af Kolding Elites samarbejdsclubber eller alternativt have en Team Danmark-godkendelse. Tilbuddet vil foregå i dialog mellem ungdomsuddannelse, Kolding Elite og samarbejdsclubberne.

Som Kolding Elite Atlet i Talenternes Hus får du en samlet pakke, der giver dig mulighed for sportslig udvikling og dygtiggørelse. Der udbydes idrætsspecifikke linjer i:

- badminton
- bowling
- brydning
- drengefodbold
- golf
- håndbold
- pigefodbold
- svømning
- tennis
- karate

Udøvere i andre idrætsgrene, der har en Team Danmark godkendelse, bliver basistræningselever og kan som udgangspunkt ikke tilbydes idrætsspecifik morgentræning. De får adgang til øvrige tilbud på lige fod med andre atleter.



DET SPORTSLIGE TILBUD

Bliv Kolding Elite Atlet og få adgang til et stærkt træningssetup og kvalificerede supportfunktioner.

Som Kolding Elite Atlet får du en pakke bestående af følgende:

- Idrætsspecifik morgentræning 1-2 gange ugentligt
- Superviseret fysisk træning 1-3 gange ugentligt umiddelbart før eller efter skoletid
- Fysioterapeutisk screening ved opstart
- Fysioterapeutisk behandlingsmulighed
- Individuel kostvejledning
- Lifeskills-kurser med sportspsykologisk konsulent og mulighed for individuel samtale ved behov
- Fysiske testdage 2-3 gange årligt
- Årligt socialt arrangement på tværs af idrætsgrene

For atleter i drengefodbold, pigefodbold, håndbold og basistræningselever tilbydes en reduceret pakke, pga. reducerede træningsmuligheder eller fordi klubberne selv varetager dele af tilbuddet. Den superviserede fysiske træning varetages af Kolding Elites fysiske trænere og er placeret på uddannelsesinstitutionerne.

Udbuddet af træninger afhænger af antallet af udøvere og hvor de er tilknyttet sportsligt og uddannelsesmæssigt. Nedenfor finder du en oversigt over, hvordan træningen kan placeres, men der kan ske ændringer af hensyn til en optimal placering, når vi har en oversigt over de godkendte elever.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
6.30-7.30 Fysisk træning		6.30-7.30 Fysisk træning		
Skole	8.00-9.15 Ildrætsspecifik træning	Skole	8.00-9.15 Ildrætsspecifik træning	Skole
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole

Kolding Elite samarbejder om morgentræning med følgende klubber:





KOLDING ELITE TILBYDER SUPPORT PÅ HØJT NIVEAU

Thomas Padkær er ansvarlig fysisk træner og fysioterapeut. Thomas har i en årrække arbejdet med topudøvere indenfor badminton og håndbold. Han er ansvarlig for koordineringen af den fysiske træning i samarbejde med klubbernes sportslige ansvarlige, Kolding Elite samt øvrige fysiske trænere. Desuden tilbyder Thomas fysioterapeutisk behandling og screening.

Rasmus Bøving Hansen er idrætsuddannet og fysisk træner. Rasmus er i samarbejde med Thomas Padkær ansvarlig for supervisering til de fysiske morgentræninger, fysisk træning i klubregi samt tilrettelæggelsen af individuelt tilpassede styrketræningsprogrammer.

Jakob Freil er sportspsykolog og er en del af Team Danmarks sportspsykologiske netværk. Jakob har været sportspsykologisk konsulent for OL-medaljevindere og arbejdet med udviklingen af stærke talentudviklingsmiljøer. Jakob tilbyder lifeskills-forløb og ved behov individuelle konsultationer. Desuden arbejder Jakob med udviklingen af stærke miljøer i Kolding Elites samarbejds klubber.

Nicolai Siersted er sammen med Jakob Freil ansvarlig for sportspsykologisk bistand. Nicolai er autoriseret psykolog og tidligere eliteidrætsudøver.

Jannie Johansen er sportsernæringskonsulent og er tilknyttet som ernæringsfysiolog hos Team Danmark, hvor hun arbejder med udøvere på højeste niveau. Jannie tilbyder vejledning om kost og ernæring baseret på sportsspecifikke krav og individbaserede behov.



UDDANNELSESTILBUDET

Som Kolding Elite Atlet tilbydes du et uddannelsesforløb som går i spænd med dine sportslige ambitioner.

Kolding Elite samarbejder med

- HANSENBERG
- IBC Kolding
- Kolding Gymnasium
- Munkensdam Gymnasium

På alle uddannelser tilbydes der fleksible vilkår under din uddannelse, uanset hvilken studieretning du vælger. De fleksible vilkår udarbejdes i dialog med ungdomsuddannelserne og sportslige aktiviteter i skoletiden forudsætter, at skolen vurderer, at du er i stand til at håndtere skolearbejdet tilfredsstillende.

Atleter med TEAM DANMARK-godkendelse kan forlænge studietiden på de gymnasiale ungdomsuddannelser fra 3 til 4 år. I givet fald planlægges det forlængede forløb i dialog mellem elev og uddannelsesinstitution med henblik på, at sikre den bedst mulige sammenhæng i uddannelsen.

TEAM DANMARK-godkendte elever kan desuden søge om supplerende undervisning gennem TEAM DANMARK.

Uddannelsespakken hos Kolding Elite indeholder:

- Sports- og uddannelseskoordinator, der sikrer sammenhæng mellem uddannelse og sport.
- Øget fleksibilitet i forbindelse med idrætslige aktiviteter
- Årshjulsmøder med fokus på sammenhæng mellem uddannelse og sport

Søg om TEAM DANMARK-godkendelse senest 10. januar ved at bruge QR-koden.

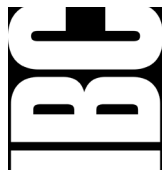




SÆRLIGE ELITE- OG TALENTORDNINGER PÅ UNGDOMSUDDANNELSER- NE I KOLDING

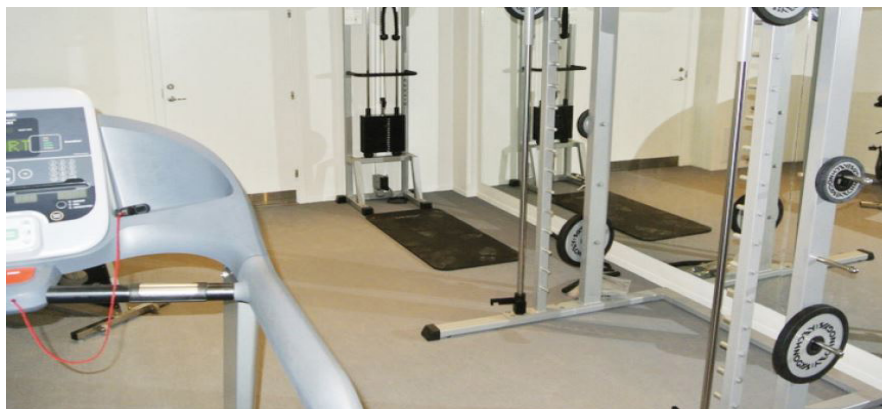
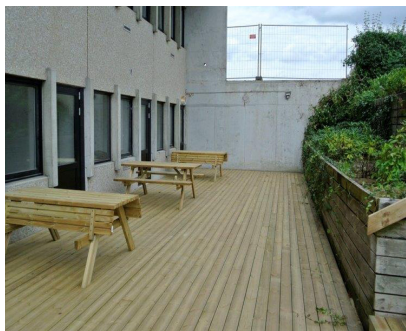
Munkensdam Gymnasium tilbyder eliteidrætsudøvere et fleksibelt forløb uanset studieretning, men der oprettes derudover en sportsklasse på studieretningen Biologi A – Kemi B. Ved tilstrækkeligt med tilmeldte, laves der helt eller delvist skemafrighed til de idrætsspecifikke morgentræninger. For at komme i sportsklassen på grundforløbet skal du skrive til mail: munkensdam@munkensdam.dk senest 1. maj. Du har dog stadig mulighed for at vælge en anden studieretning frem mod studieretningsstarten i november. Spørgsmål om sportsklassen på Munkensdam Gymnasium kan rettes til studievejleder for eliteidrætsselever, Ole Mikkelsen på om@munkensdam.dk eller vicedirektør Jørn Andersen på ja@munkensdam.dk eller evt. på telefon 7660 3060.

På IBC Handelsgymnasiet, Kolding er det som eliteidrætsudøver ligeledes muligt, at få fleksible vilkår uanset studieretning. På IBC kan du desuden vælge sportsklassen på HHX med studieretningen "Marketing og Økonomi". For at komme i sportsklassen på grundforløbet fra august skal du skrive til hhx-vejleder Anne Marie Sørensen (mail: ams@ibc.dk) eller rektor Jesper Kjølhedede (mail: jek@ibc.dk) senest 1. april. For yderligere information kontakt rektor Jesper Kjølhedede på mail eller mobil: 2090 5230.



HANSENBERG Tekniske gymnasium har gode erfaringer med at tage særligt hensyn til de elever, der er deltagere i eliteidrætsaktiviteter, om det gælder morgentræninger eller stævner, hvorfor valg af studieretning ikke vil være en hindring for udøvelse af eliteidræt. Spørgsmål om forhold for eliteidræts elever kan rettes til elitekoordinator Lotte Møller Jensen på loj@hansenberg.dk eller rektor Peter Michael Kjærgård på pmk@hansenberg.dk

På Kolding Gymnasium tages der særligt hånd om og hensyn til elever, der er med i elite- eller talentprogrammer, uanset hvilken af skolens tre uddannelser man tager (STX, HF eller International Baccalaureate). Da skolens elite-/talentelever vælger forskellige uddannelsesveje, vil der ikke være mulighed for skemafrihed til morgentræning, men der vil være tilbud om erstatningstimer og særlig lektiehjælp, og skolens elitekoordinator vil sikre, at der bliver taget særligt hensyn i forhold til opfølgning på fravær og andre særlige forhold for eleverne. Hensynet til elite-/talentelever vurderes ud fra den enkelte elevs behov set i sammenhæng med den studieretning eller fagpakker, eleven vælger. Spørgsmål om forhold for elite-/talentelever kan rettest til elitekoordinator Else Letort på el@kolding-gym.dk.



BOTILBUDET

Som Kolding Elite Atlet har du mulighed for, at leje en moderne lejlighed og indgå i et inspirerende talentmiljø bestående af ambitiøse atleter fra forskellige sportsgrene. Du kommer til at bo i sammenhæng med andre atleter og bliver herigennem en del af et fantastisk fællesskab, hvor der er respekt og forståelse for sporten som prioritet, ligesom sportslig sparring og sociale bånd på tværs af idrætsgrene er en gevinst.

Kolding Elite har indgået samarbejde med Metropolis By the marina, hvor man kan leje sig ind på enten et dele- eller enkeltværelse. Det anbefales at leje sig ind på delværelse, da det øger det sociale samvær og er med til at skabe et inspirerende fællesskab på tværs af forskellige sportsgrene.

Lejlighederne er lyse og topmoderne og har eget bad og tekøkken. Lejlighederne har egen udgang til stor træterrasse med eget bord, som giver fantastiske muligheder for socialt samvær. Lejlighederne er møbleret og inklusiv el, vand, varme og internet. Desuden er der i lejlighedskomplekset et fitnesslokale, som kan benyttes døgnet rundt som supplement til den daglige træning. Til hver lejlighed medfølger ligeledes et depotrum.

Lejlighedskomplekset har aflåst hovedindgang, videoovervågning og har én gang i døgnet besøg af vagtfirma, hvilket er med til at skabe et trygt og roligt miljø. Kolding Elites sports- og uddannelseskoordinator vil desuden jævnligt være i kontakt og dialog med atleterne og klubber om boforhold og øvrige tiltag. Øvrigt opsyn varetages i samarbejde med frivillige fra Kolding Elites samarbejdsclubber.



OPTAGELSE OG PRIS

For at blive optaget til botilbuddet og/eller træningstilbuddet skal du søge om godkendelse via en formular på www.kolding.dk/elite under fanen "Ungdomsuddannelse og sport – en del af Talenternes Hus". For at blive Kolding Elite Atlet skal du godkendes af en af Kolding Elites samarbejdsklubber eller have en TEAM DANMARK godkendelse.

Din ansøgning vil blive behandlet i samarbejde med den sportslige ansvarlige i vores samarbejdsklub, hvorefter du vil få svar. For udøvere i idrætsgrene, hvor der ikke udbydes idrætsspecifikke linjer forventes en TEAM DANMARK-godkendelse.

Der er løbende optag til træningstilbuddet, og det er derfor altid muligt for dig at søge om optag hertil. Prisen for træningstilbuddet er 2.750 kr. pr. halvår, som opkræves forud. For den reducerede træningspakke er prisen 2.000 eller 1.500 kr. pr. halvår. For badmintonspillere opkræver Kolding Badminton Klub boldgebyr.

Sidste frist for ansøgning, hvis man vil være sikker på, at kunne benytte botilbuddet fra august 2020, er 16. marts. Evt. optagelsessamtale vil foregå i uge 12 eller 13. Hvis du ønsker afklaring omkring optagelse på botilbuddet inden 1. marts, som er fristen for ansøgning til ungdomsuddannelserne, skal du ansøge om optagelse senest 7. februar. Evt. optagelsessamtale vil her foregå i uge 8.

Prisen for botilbuddet er 2326 kr. ved deleværelse og 4426 ved enkeltværelse inkl. forbrug, internet og møblering.

Ved ansøgning om boligstøtte på borger.dk gives der ca. 500 kr. i boligstøtte pr. lejlighed. Der opkræves IKKE depositum, men derimod et årligt gebyr på 2.000 kr. som bidrager til udgifter i forbindelse med vedligeholdelse af lejligheder, udvikling af tilbuddet m.m.

Søg om optagelse på trænings- og evt. botilbuddet på www.Kolding.dk/elite under "Ungdomsuddannelse og sport" eller brug QR koden:



Kontakt			
Badminton	Lone Mikkelsen	familien.mikkelsen@stofanet.dk	22 61 87 52
Bowling	Mik Stampe	ms@msstampe.dk	40 56 04 74
Brydning	Jesper K. Hansen	jesper.kierkegaard@gmail.com	27 82 73 68
Drengefodbold	Frederik Lund	fl@kif-fodbold.dk	28 59 82 24
Golf	Kenneth Hansen	kennethhansengolf@gmail.com	28 30 37 66
Håndbold	Anders Fredsgaard	af@kifhaandbold.dk	31 55 55 00
Pigefodbold	Rune Nautrup	rn@koldingq.dk	23 45 47 20
Svømning	Dennis Jespersen	dennis.ksk@outlook.dk	27 28 17 63
Tennis	Darel Travancic	darel@koldingtennis.dk	22 56 20 04
Karate	Henrik Katborg	henrik@katborg.net	23 64 77 55

For yderligere information er du velkommen til at kontakte:

Sports- og uddannelseskoordinator

Lene B. Terp

20 51 81 72

lente@kolding.dk



**Kolding
Kommune**
en del af trekantområdet